



Утверждаю:
Директор МОУ СШ № 6
А.Ю. Гаврилова

**План МОУ СШ №6
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы на 2023-2024 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	- Дать рекомендации на педагогическом совете о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация «часов здоровья». Классные часы о здоровом образе жизни. Проветривание классных помещений</p>	До 1 сентября	Классные руководители
		До 15 сентября	Учитель физкультуры
		В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Шахматные и шашечные турниры - Соревнования по волейболу - Соревнования по баскетболу - Легкоатлетические игры - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Военно-спортивная игра «Зарница», совместно с Советом отцов - Семейные спортивные игры и соревнования 	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу - Соревнования по пионер-болу - Марш-бросок 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Участие городских соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Легкоатлетический кросс • Волейбол • Стритбол • Олимпиада по физкультуре • «Президентские состязания». • Сдача нормативов ГТО • Участие в Олимпиаде 		
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Участие во Всероссийском конкурсе «Спорт - альтернатива пагубным привычкам» - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов плакатов 5-7 класс, буклетов 8-11 класс на тему " Спорт — это жизнь" «Почему я здоровею, почему я не болею!» 	Декабрь	Классные руководители

<p>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>	<p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>7. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> - Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» «Закаливания и укрепления их здоровья».</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>- Консультации, беседы для родителей, размещение рекомендательных материалов на сайте и ВК страничке школы</p>	<p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p>
<p>Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний.</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>Размещение на школьном сайте и в школьной группе ВКонтакте о спортивной жизни в школе</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>Работа школьного спортивного клуба «Успех»</p>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>